



# CATÁLOGO DE CURSOS



**CRUZ ROJA  
MEXICANA**

DELEGACIÓN ESTATAL GUANAJUATO

PRESENTADO POR LA COORDINACIÓN ESTATAL  
DE CAPACITACIÓN EN GUANAJUATO



## PRIMEROS AUXILIOS

Dirigido a brigadistas, población civil y todo personal de emergencias.

### Objetivo del Curso:

Los participantes aprenderán a evaluar la situación, brindar asistencia inmediata y estabilizar a las personas afectadas hasta la llegada de los servicios médicos profesionales, promoviendo una cultura de prevención y respuesta adecuada ante incidentes.

**Duración desde 4 Horas, 8 hrs y máximo 16 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el numero de participantes.**

### Contenido del curso:

- Seguridad en la escena
- Soporte básico de vida
- Heridas y hemorragias
- Fracturas
- Crisis convulsiva
- Quemaduras
- Movilización y transporte de lesionado



## PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

**Dirigido a padres de familia,  
niñeras y personal de guarderías**

### **Objetivo del Curso:**

Capacitar a los participantes en las técnicas básicas y específicas de primeros auxilios aplicadas a niños y bebés.

Los participantes aprenderán a identificar y manejar de manera adecuada las emergencias pediátricas más comunes, como asfixia, caídas, quemaduras y otras situaciones críticas, con el fin de brindar una respuesta rápida y efectiva que proteja la salud y la vida de los más pequeños.

### **Contenido del curso:**

- Seguridad en la escena
- Soporte básico de vida
- Heridas y hemorragias
- Fracturas
- Crisis convulsiva
- Quemaduras
- Movilización y transporte de lesionado

**Duración de 4 horas y  
máximo 8 horas.**

**El costo varía dependiendo la  
duración del curso y el  
numero de participantes.**





## OPERADOR DE VEHÍCULO DE EMERGENCIA

Dirigido a brigadistas y todo personal de emergencias.

### Objetivo del Curso:

El curso se enfoca en técnicas avanzadas de manejo, normativas legales, y procedimientos operativos que garantizan una respuesta rápida y segura a situaciones de emergencia, minimizando riesgos tanto para el operador como para el equipo y los pacientes.

**Duración de 10 Horas y máximo 16 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**

### Contenido del curso:

- Marco legal
- Conociendo el vehículo
- Verificación del vehículo
- Conducción normal del vehículo
- Conducción a la defensiva
- Conducción de emergencia
- Fisiología del transporte
- Ubicación y coordinación de vehículos de emergencia
- Planeando la colisión
- Después del servicio



## BRIGADA DE COMBATE CONTRA INCENDIOS

**Dirigido a brigadistas, población civil y todo personal de emergencias.**

### **Objetivo del Curso:**

Capacitar a los participantes en las técnicas y procedimientos fundamentales para la prevención, control y extinción de incendios. Los participantes adquirirán conocimientos sobre el manejo de equipos de combate contra incendios, la identificación de riesgos, y las acciones coordinadas para proteger vidas y bienes, garantizando una respuesta eficaz ante situaciones de emergencia relacionadas con el fuego.

### **Contenido del curso:**

- Características epp de bombero
- Características de las mangueras contra incendios
- Maniobras con mangueras
- Tipos de patrones y utilidad
- Rescate
- Equipo de aire autónomo
- Cuidado del epp completo y sus accesorios
- Uso y manejo de extintores

**Duración de 4 horas y máximo 8 horas. El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**



## BRIGADA DE BÚSQUEDA Y RESCATE

**Dirigido a brigadistas y todo personal de emergencias.**

### **Objetivo del Curso:**

Formar a los participantes en técnicas avanzadas de localización, acceso, y evacuación de personas atrapadas o en peligro en situaciones de emergencia.

Los participantes adquirirán habilidades prácticas para operar en distintos escenarios de desastre, incluyendo estructuras colapsadas, terrenos difíciles y entornos peligrosos, asegurando una respuesta rápida y efectiva en la protección y rescate de vidas.

### **Contenido del curso:**

- Función principal del rescate
- Equipos, herramientas y accesorios
- Etapas de operación
- Puesto de mando unificado
- Triage estructural
- Espacios confinados

**Duración de 8 horas.**

**El costo varía dependiendo del número de participantes.**



# RCP Y DEA

**Dirigido a brigadistas, población civil y todo personal de emergencias.**

## **Contenido del curso:**

- Soporte vital básico
- Ovace en adultos
- Ovace en niños
- Ovace en lactantes
- Rcp en adultos
- Rcp en niños
- Rcp en lactantes
- Uso del dea

**Duración de 4 Horas y máximo 6 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**

## **Objetivo del Curso:**

Capacitar a los participantes en las técnicas esenciales de Reanimación Cardiopulmonar y el uso correcto del Desfibrilador Externo Automático.

Los participantes aprenderán a identificar situaciones de paro cardiorrespiratorio, aplicar RCP de manera efectiva, y utilizar un DEA para incrementar las posibilidades de supervivencia de la persona afectada, contribuyendo a salvar vidas en momentos críticos.



## MANEJO A LA DEFENSIVA

Dirigido a operadores de vehículos empresariales y seguridad privada

### Objetivo del Curso:

Capacitar a los operadores de vehículos empresariales en técnicas de conducción segura y preventiva.

Los participantes aprenderán a anticiparse a riesgos potenciales en la carretera, a tomar decisiones rápidas y acertadas, y a aplicar prácticas de manejo que reduzcan la probabilidad de accidentes, protegiendo su integridad y la de otros usuarios de la vía, así como los activos de la empresa.

### Contenido del curso:

- Marco Legal
- Reglamento de tránsito local, estatal y federal
- Conociendo y verificando el vehículo
- Educación vial y conducción normal del vehículo

**Duración de 6 horas .**

**El costo varía dependiendo del número de participantes.**



## RESCATE VERTICAL

**Dirigido a brigadistas y todo personal de emergencias.**

### **Objetivo del Curso:**

El curso de Rescate con Cuerdas tiene como objetivo capacitar a los participantes en técnicas especializadas de rescate vertical y en entornos de difícil acceso, utilizando cuerdas y equipos asociados. Los participantes aprenderán a planificar y ejecutar operaciones de rescate en alturas, espacios confinados y terrenos complejos, garantizando la seguridad tanto del equipo de rescate como de las personas a ser rescatadas.

### **Contenido del curso:**

- Nudos y su clasificación. ☒
- Practicas individuales.
- Tipos de anclajes. ☒
- Sistemas de belay. ☒
- Sistemas de descenso.
- Sistemas de ascenso.
- Aseguramiento de paciente.
- Practica de rescate.

**Duración de 12 horas y máximo 16 hrs.**

**El costo varía dependiendo del numero de participantes.**



## USO Y MANEJO DE EXTINTORES

Dirigido a brigadistas, población civil y todo personal de emergencias.

### Contenido del curso:

- Que es un extintor
- Tipos de extintores
- Tipos de Fuego
- Tipos de agente extinguidor
- Triángulo del fuego y tetraedro del fuego
- Simulacro

**Duración de 4 horas y máximo 6 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**

### Objetivo del Curso:

Capacitar a los participantes en el conocimiento y la correcta utilización de extintores para la extinción de incendios en su fase inicial. Los participantes aprenderán a identificar los diferentes tipos de extintores, su funcionamiento, y las técnicas adecuadas para controlar con seguridad un incendio, minimizando riesgos y protegiendo vidas y propiedades.



810 x 312

## BRIGADA INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL

Responsables de la seguridad en instituciones y empresas, como brigadistas internos, jefes de área y personal de apoyo en situaciones de emergencia

### Objetivo del Curso:

Capacitar y fortalecer a los participantes en el desarrollo de habilidades y conocimientos para la gestión y respuesta efectiva ante situaciones de emergencia y desastres dentro de su organización, promoviendo la seguridad y la protección civil en el entorno laboral.

### Contenido del curso:

- Primeros Auxilios
- Búsqueda y Rescate
- Prevención y Combate de Fuego
- Evacuación del Inmueble

**Duración desde 12 Horas y máximo 16 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**



## BRIGADA DE EVACUACIÓN DE INMUEBLES

Personal responsable de la seguridad y brigadistas de evacuación en instituciones, empresas y organizaciones.

### Objetivo del Curso:

Capacitar a los participantes en técnicas y protocolos de evacuación de inmuebles, orientándolos en la organización y coordinación eficiente de las rutas y procedimientos de salida en caso de emergencia, para salvaguardar la integridad física de las personas en el lugar.

**Duración de 4 horas y máximo 6 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**

### Contenido del curso:

- Introducción a la evacuación de inmuebles.
- Identificación y señalización de rutas de evacuación.
- Roles y responsabilidades de la brigada de evacuación.
- Protocolo de evacuación segura.
- Técnicas de ayuda y orientación.
- Simulacros de evacuación.



810 x 312

## FORMACIÓN DE INSTRUCTORES

Personas interesadas en convertirse en instructores, como personal de seguridad, socorristas, brigadistas y profesionales

### Objetivo del Curso:

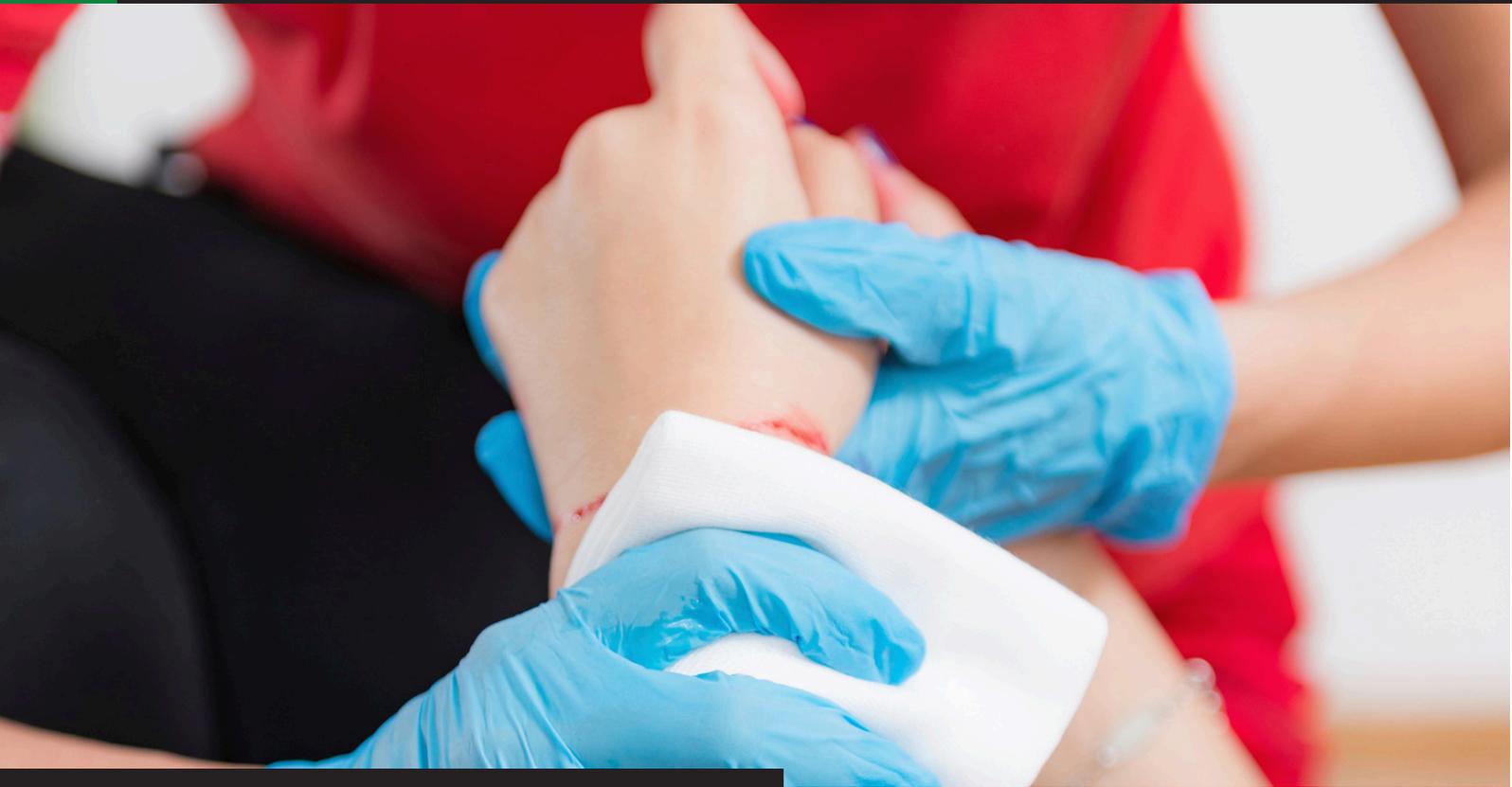
Desarrollar competencias pedagógicas y técnicas en los participantes para que puedan impartir cursos de manera efectiva, dinámica y estructurada, garantizando que los contenidos sean transmitidos de forma clara y comprensible a los distintos públicos.

**Duración de 16 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**

### Contenido del curso:

- Planeación y estructuración de cursos.
- Técnicas de comunicación efectiva.
- Métodos y estrategias de enseñanza.
- Evaluación del aprendizaje.
- Manejo de grupos y resolución de conflictos.
- Prácticas de instrucción y retroalimentación.



## **CUIDADOS EN EL HOGAR**

**Público en general, padres de familia, cuidadores y niñeras.**

### **Objetivo del Curso:**

Capacitar a los participantes en técnicas básicas de primeros auxilios, incluyendo la correcta realización de curaciones, vendajes e inyecciones, con el fin de brindar una atención inicial adecuada en el hogar ante lesiones menores y situaciones de emergencia.

**Duración de 4 horas y máximo 6 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**

### **Contenido del curso:**

- Introducción a los cuidados en el hogar.
- Técnicas de curación y desinfección de heridas.
- Vendajes básicos.
- Aplicación de inyecciones.
- Identificación de signos de infección y complicaciones.
- Preparación del botiquín de primeros auxilios.



## FORMACIÓN PARA CAMILLEROS

**Dirigido a brigadistas y todo personal de emergencias.**

### **Objetivo del Curso:**

Formar a los participantes en el manejo seguro y adecuado de camillas y técnicas de movilización de personas, preparándolos para brindar asistencia en el traslado de pacientes en situaciones de emergencia, garantizando su integridad física y la de quienes requieren el servicio.

**Duración de 12 Horas y máximo 16 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**

### **Contenido del curso:**

- Principios básicos del traslado de pacientes
- Tipos de camillas y su manejo adecuado
- Técnicas de levantamiento y traslado seguro
- Movilización en diferentes terrenos y espacios
- Técnicas de comunicación y trabajo en equipo
- Simulacros de manejo y traslado



## PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS

**Dirigido a brigadistas y todo personal de emergencias o cuidadores.**

### **Objetivo del Curso:**

Capacitar a los participantes en la intervención inicial ante situaciones de crisis emocional, dotándolos de herramientas para brindar apoyo psicológico inmediato y reducir el impacto emocional en personas que han vivido eventos traumáticos o de alta tensión.

**Duración desde 4 Horas y máximo 8 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**

### **Contenido del curso:**

- Introducción a los primeros auxilios psicológicos.
- Identificación de reacciones emocionales en crisis.
- Técnicas de escucha activa y comunicación empática.
- Intervención en crisis.
- Autocuidado del interviniente.
- Simulaciones y ejercicios prácticos.



## PRIMEROS AUXILIOS Y BIOSEGURIDAD

**Tatuadores, perforadores, brigadistas, personal de emergencias y quienes necesiten aplicar medidas de primeros auxilios y bioseguridad en su ámbito de trabajo.**

### Objetivo del Curso:

Capacitar a los participantes en técnicas básicas de primeros auxilios y en la implementación de medidas de bioseguridad, para garantizar una respuesta segura y efectiva ante emergencias, minimizando el riesgo de contagio y propagación de infecciones.

**Duración de 8 horas y máximo 16 horas.**

**El costo varía dependiendo la duración del curso y el número de participantes.**

### Contenido del curso:

- Fundamentos de primeros auxilios.
- Evaluación de la escena y protocolos de respuesta rápida.
- Medidas de bioseguridad.
- Manipulación y desinfección de materiales y equipos.
- Manejo de materiales y eliminación de desechos biológicos
- Atención en emergencias con riesgo biológico.
- Atención a heridas y cuidados posteriores.



**CURSOS DE SALUD, MEDIO AMBIENTE Y  
SEGURIDAD INDUSTRIAL CON REGISTRO ANTE  
LA STPS Y PROTECCIÓN CIVIL ESTATAL**

**Dirigido a Empresas y  
Negocios locales**

## **Normativas cubiertas y temas principales:**

- **NOM-002-STPS-2010:** Prevención y protección contra incendios en centros de trabajo.
- **NOM-009-STPS-2011:** Condiciones de seguridad para realizar trabajos en alturas.
- **NOM-018-STPS-2015:** Identificación, uso y manejo de sustancias químicas peligrosas.
- **NOM-087-ECOL-SSA1-2002:** Manejo de residuos peligrosos biológico-infecciosos.
- **NOM-033-STPS-2015:** Seguridad para realizar trabajos en espacios confinados.
- **NOM-003-SEGOB-2011:** Señalización de seguridad e higiene.
- **NOM-026-STPS-2008:** Colores y señales de seguridad e higiene.
- **NOM-031-STPS-2011:** Construcción: condiciones de seguridad y salud en el trabajo.
- **NOM-035-STPS-2018:** Factores de riesgo psicosocial en el trabajo.
- **NOM-036-1-STPS-2018:** Factores de riesgo ergonómico en el trabajo.

## **Metodología del curso:**

Cada curso incluye teoría y práctica, adaptándose a las necesidades y condiciones específicas de cada negocio. Al final de los cursos, se emiten certificados y constancias avaladas por la STPS y Protección Civil Estatal, necesarios para la regulación y funcionamiento de la empresa.



# CRUZ ROJA MEXICANA

DELEGACIÓN ESTATAL GUANAJUATO

¡TRABAJEMOS JUNTOS!

**CONTÁCTANOS:**

TEL: 477 394 50 02

[LROMERO.GTO@CRUZROJAMEXICANA.ORG.MX](mailto:LROMERO.GTO@CRUZROJAMEXICANA.ORG.MX)

CRUZ ROJA MEXICANA DELEGACIÓN ESTATAL GUANAJUATO  
20 DE ENERO #410 ZONA CENTRO, CP. 37000, LEÓN, GUANAJUATO.

[guanajuato.cruzrojamexicana.org.mx](http://guanajuato.cruzrojamexicana.org.mx)

